

Как готовиться к ответу у доски.

1. Выучи урок.
2. Почаще тренируй дома ответ у доски с жестами уверенности.
3. Продумай мысленно свой ответ во всех подробностях (представь все сложные ситуации и варианты их решений, но только после того, как урок выучен).
4. Составляй план устного ответа (составь его схему).
5. Можно приготовить для ответа «изюминку», интересный факт.
6. Подумай, какую отметку ты скорее всего получишь.

Как выходить к доске для устного ответа.

1. Иди медленно и спокойно.
2. Настройся на ответ.
3. Старайся держаться как можно увереннее.
4. Дыши правильно (глубоко, вдох короче выдоха в два раза).
5. Следи за жестами, мимикой.
6. При ответе можешь зажать в кулаке монетку.
7. Формулируй для себя цель ответа – о чем ты должен рассказать.
8. Улыбайся.
9. Не бойся ошибиться.

Решение возможных неожиданных ситуаций.

Ты вдруг забыл, о чем говорить.	Не теряй голову. Повтори последнюю фразу – сначала дословно, а затем своими словами. Теперь вспомни план – к чему это относилось? Продолжай ответ. Если не вспомнил, ответ лучше прекратить. Дома проанализируй произошедшее.
Ты оговорился, а все засмеялись.	Посмейся вместе со всеми.
Ты оговорился, но никто не заметил.	Продолжай дальше.
Учитель в резкой и неприятной форме перебивает тебя.	Старайся не показывать свою обиду. Сосредоточь свое внимание на ответе. Отвечай четко и коротко.
Тебя не слушают.	Не воспринимай это как оскорбление. Продолжай отвечать.
Тебя специально пытаются разозлить.	Постарайся не огрызаться и не хамить. Покажи, что это – глупая шутка и она тебя не трогает.
Задали дополнительный вопрос.	Не пугайся. Не торопись с ответом. Вспомни, к какой части плана относится вопрос. Постарайся сформулировать ответ в уме.
Ты забыл о чем-то упомянуть.	Закончи говорить о том, о чем начал, и лишь затем дополни. Лучше сказать «Вернемся к...», «Кроме того, ...»
Учитель поставил более низкую отметку, чем ты ожидал.	Не вступай в спор. Можешь своим видом показать, что оценка несправедлива. Не теряй надежды.