

Согласовано:

Директор



Утверждаю:

Директор АО "Уральский

комбинат питания"

Воловой И.Н.



Примерное меню для обучающихся общеобразовательных

учреждений

Стоимость питания 64,29 рублей
(с 7 до 11 лет)

2022 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценност ь (ккал)	Витамины водорастворимые			Витамины жирорастворим			Минеральные вещества									
			Б	Ж	У		В1, мг	С, мг	В2, мг	А, мкг рети. экв	Д, мкг	Na, мг	K, мг	l, мкг	Se, мкг	F, мкг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
день	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ	11,80	10,97	80,08	466,04	0,27	17,66	0,27	20,00	0,65	326,38	541,13	39,88	4,40	19,52	283,54	2,87	40,04	5,43			
15/17	Сыр (порциями)	10	2,6	2,65	0,35	35,65		0,28	0,03		0,1	81	8,8		1,45	100,5			0,09			
311/04	Каша молочная 5 злаков (жидкая) с маслом	200/5	5,68	7,16	30,83	210,47	0,18	1,38	0,20	20,00	0,55	0,81	1,50	35,20	0,04	0,12	149,37	2,87	40,04	1,30		
411/16	Чай с сахаром	200			15,6	62,2						0,77	21,03				0,47		0,04			
	Батон нарезной	40	3	1,16	20,56	104,68	0,04		0,01			199,6	37,2	1,28	2,4	5,8	7,6		0,48			
	Яблоко или	1 шт/170	0,52		12,74	53,04	0,05	16	0,03			44,2	472,6	3,4	0,51	13,6	25,6		3,52			
	Банан	1 шт/220	3,3	1,1	46,2	207,9	0,09	22	0,11	44		68,2	765,6	0,11	2,2	4,84	17,6	61,6	92,4	1,32		
	625																					
день	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ	18,16	18,58	75,96	543,69	0,23	24,18	0,16	0	4,75	746,5	454,11	37,04	22,58	117,37	46,61	127,43	43,46	3,12			
70/17	Овощи натуральные солёные (огурцы)	60	0,36	0,12	2,52	12,6	0,04	15	0,01			506,64	70,22			8,4			0,54			
	или																					
62/17	Морковь тертая с сахаром (до 1 марта)	60	0,75	0,06	6,98	31,44	0,05	3,85	0,04		0,31	9,29	96,37	2,55	0,05	28,07	20,91	42,35	29,26	0,55		
29/1/17	Плов из птицы (грудка филе)	200	14,7	18,14	38	374,06	0,15	6,78	0,14		4,74	38,9	316,19	35,75	20,16	110,95	27,34	100,11	37,14	2,06		
412/16	Чай с лимоном	200/7	0,06		15,76	63,27		2,4			0,01	1,36	30,5	0,01	0,02	0,62	2,87	1,32	0,72	0,08		
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04		0,01			199,6	37,2	1,28	2,4	5,8	8	26	5,6	0,44		
	507																					
день	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ	14,18	13,29	59,05	412,53	0,13	17,04	0,22	80,00	0,20	229,85	372,64	3,28	2,93	14,47	139,83	33,00	5,80	4,46			
14/17	Масло (порциями)	10	0,13	6,15	0,17	56,55			0,01	40	0,1	1,5	3		0,1	0,3	2,9	3,5	0,1	0,03		
210/17	Омлет натуральный с маслом	160/5	8,5	5,12	1,59	86,44	0,01	0,39	0,09	40	0,1	2,25	3,74		0,13	0,37	38,9	3,5	0,1	0,07		
379/17	Кофейный напиток с молоком	200	1,99	1,7	24,87	122,74	0,03	0,65	0,09			0,6	50,7				64,43		0,4			
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04		0,01			199,6	37,2	1,28	2,4	5,8	8	26	5,6	0,44		
	Яблоко	1 шт/100	0,52		12,74	53,04	0,05	16	0,02			26	278	2	0,3	8		25,6		3,52		
	515																					
день	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ	17,96	18,22	71,27	520,82	0,31	73,54	0,22	14,00	4,94	423,51	921,67	8,08	20,08	45,02	134,69	194,20	71,39	5,91			
278/17	Тефтели 1-й вариант	60/50	9,29	10,89	11,52	181,29	0,06	2,82	0,07			3,14	41,51	62,3	1,08	0,92	10,08	14,58	25,31	6,62	1,51	
312/17	Пюре картофельное	100	2,18	2,97	14,7	94,21	0,11	17,26	0,08	14	0,12	3,76	401,59	3,74	0,23	22,53	27,55	50,72	19,86	0,79		
321/17	Капуста тушёная	100	2,37	3,64	10	82,18	0,03	52,88		1,68	12,04	310,18	3,26	0,39	12,41	57,85	40,17	19,91	0,8			
394/16	Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	0,46		11,11	46,26	0,01	0,58	0,02			0,20	0,60				17,31		0,65			
	Хлеб ржаной	60	3,66	0,72	23,94	116,88	0,1		0,05			366	147		18,54		17,4	78	25,2	2,16		
	570																					
день	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ	17,36	16,75	86,27	565,28	0,22	23,43	0,17	119,40	4,52	739,99	521,80	105,21	18,83	517,93	78,44	304,36	77,84	2,63			
70/17	Овощи натуральные солёные (огурцы)	60	0,36	0,12	2,52	12,6	0,04	15	0,01			506,64	70,22			8,4			0,54			
	или																					
45/17	Салат из белокочанной капусты (до 1 марта)	60	1,04	3,06	5,91	55,3	0,02	32,35	0,02		1,86	6,23	142,02	1,66	0,15	7,56	36,36	26,49	14,4	0,5		
235/17	Шницель натуральный рыбный (минтай)	90	10,03	11,62	8,24	177,66	0,1	6,03	0,09	92,4	4,22	23,87	290,21	102,04	10,84	478,41	52,89	193,68	44,45	1,01		
334/16	Рис отварной с овощами	150	3,87	4,69	40,07	217,99	0,04		0,06	27	0,29	8,52	93,67	1,88	5,57	33,1	6,28	83,36	27,07	0,56		
412/16	Чай с лимоном	200/7	0,06		15,76	63,27		2,4			0,01	1,36	30,5	0,01	0,02	0,62	2,87	1,32	0,72	0,08		
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04		0,01			199,6	37,2	1,28	2,4	5,8	8	26	5,6	0,44		
	547																					
день 6.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ	13,48	18,00	77,25	524,69	0,20	17,23	0,26	40,00	0,32	332,99	630,88	41,33	8,19	36,79	233,83	71,29	23,64	4,92			
15/17	Сыр (порциями)	10	2,6	2,65	0,35	35,65		0,28	0,03		0,1	81	8,8		1,45	100,5			0,09			
93/17	Каша "Дружба" с маслом	200/5	7,36	14,19	28,00	269,12	0,11	0,95	0,18	40,00	0,22	4,82	63,45	36,45	3,80	16,59	99,66	71,29	23,64	0,79		
411/16	Чай с сахаром	200			15,6	62,2						0,77	21,03				0,47		0,04			
	Батон нарезной	40	3	1,16	20,56	104,68	0,04		0,01			199,6	37,2	1,28	2,4	5,8	7,6		0,48			
	Яблоко или	1 шт/180	0,52		12,74	53,04	0,05	16	0,04			46,8	500,4	3,6	0,54	14,4	25,6		3,52			
	Банан	1 шт/250	3,75	1,25	52,5	236,25	0,1	25	0,13	50		77,27	870	0,13	2,5	5,5	20	70	105	1,5		
	635																					
день 7.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ	26,12	19,11	77,61	586,91	0,20	18,29	0,51	16,00	0,26	443,59	790,35	14,29	34,45	56,58	568,13	8,20	1,48	4,93			
15/17	Сыр (порциями)	10	2,6	2,65	0,35	35,65		0,28	0,03		0,1	81	8,8		1,45	100,5			0,09			
223/17	Завтрак из творога с молоком сгущенным	120/30	10	8,9	26,96	227,94	0,07	0,88	0,41	16	0,16	66,89	208,35	11,01	30,3	42,78	283,18	8,2	1,48	0,71		
386/1	Кисломолочный напиток (йогурт, или онежок, или бифидок, или ряженка, или кефир)	200	10,00	6,40	17,00	165,60	0,04	1,13	0,04			70,00	258,00				151,25			0,13		
	Батон нарезной	40	3	1,16	20,56	104,68	0,04		0,01			196,6	37,2	1,28	2,4	5,8	7,6		0,48			
	Яблоко	1 шт/100	0,52		12,74	53,04	0,05	16	0,02			26	278	2	0,3	8	25,6		3,52			
	500																					
день 8.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ	20,57	19,91	75,17	562,03	0,33	71,32	0,27	14,00	4,45	457,03	882,14	56,92	20,09	38,76	137,71	182,24	67,71	6,66			
271/17	Котлеты домашние	90	11,9	12,58	15,42	222,5	0,08	0,6	0,12		2,65	75,03	22,77	49,92	0,93	3,82	17,6	13,35	2,94	2,26		
312/17	Пюре картофельное	100	2,18	2,97	14,7	94,21	0,11	17,26	0,08	14	0,12	3,76	401,59	3,74	0,23	22,53	27,55	50,72	19,86	0,79		
321/17	Капуста тушёная	100	2,37	3,64	10	82,18	0,03	52,88		1,68	12,04	310,18	3,26	0,39	12,41	57,85	40,17	19,91	0,8			
394/16	Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	0,46		11,11	46,26	0,01	0,58	0,02			0,20	0,60				17,31		0,65			
	Хлеб ржаной	60	3,66	0,72	23,94	116,88	0,1		0,05			366	147		18,54		17,4	78	25,2	2,16		
	550																					
день 9.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ	18,18	16,43	78,47	534,46	0,41	42,16	1,67	31,21	4,6	772,13	397,21	7,2	28,33	169,89	51,41	315,72	29,97	6,27			
70/17	Овощи натуральные солёные (огурцы)	60	0,36	0,12	2,52	12,6	0,04	15	0,01			506,64	70,22			8,4			0,54			
	или																					
52/17	Салат из свеклы	60	0,8	6,04	6,46	83,45	0,01	5,3	0,02		2,64	18,55	126,74	3,26	0,33	9,33	19,66	0,12		0,75		
	или																					
206/04	Горошек зелёный консервированный для поджаривания	60	2	0,14	4,2	25,94	0,05	4,3	0,03		0,09						8,6	26,66	9,03	0,3		
255/17	Печень по-строгановски	50/50	9,91	11,32	7,25	170,52	0,23	24,76	1,62	6,01	3,61	62,24	195,53	5,1	25,86	150,97	18,68	233,56	13,8	5,18		
309/17	Макаронные изделия отварные	180	4,81	4,67	33,26	194,31	0,1		0,03	25,2	0,98	2,29	63,76	0,81	0,05	12,5	13,46	54,84	9,85	0,03		
412/16	Чай с лимоном	200/7	0,06		15,76	63,27		2,4			0,01	1,36	30,5	0,01	0,02	0,62	2,87	1,32	0,72	0,08		

	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04		0,01			199,6	37,2	1,28	2,4	5,8	8	26	5,6	0,44
	587																			
ДЕНЬ 10. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		19,22	16,16	81,35	567,08	0,42	41,71	0,35	113,4	4,82	340,3	1649,01	108,64	26,69	518,13	168,02	347,52	88,49	5,81	
57/16	Икра кабачковая	60	1,14		4,62	23,04	0,01	4,2	0,03							24,6				0,42
235/17	Шницель натуральный рыбный (минтай)	90	10,03	11,62	8,24	177,66	0,1	6,03	0,09	92,4	4,22	23,87	290,21	102,04	10,84	478,41	52,89	193,88	44,45	1,01
310/17	Картофель отварной	150	3,08	3,83	24,54	144,88	0,18	30	0,12	21	0,6	6,45	708,41	6,6	0,4	39,72	16,53	88,84	23,04	1,37
394/16	Компот из кураги, витамин С	200	1,92	0,11	24	124,1	0,04	1,48	0,07			4,98	527,89				59,5			1,21
	Хлеб ржаной	50	3,05	0,6	19,95	97,4	0,09		0,04			305	122,5		15,45		14,5	65	21	1,8
	550																			
ДЕНЬ 11. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		22,32	23,96	75,79	607,75	0,16	2,44	0,26	20,00	0,24	354,24	331,24	40,38	8,01	19,56	368,74	36,25	11,55	1,48	
15/17	Сыр (порциями)	10	2,6	2,65	0,35	35,65		0,28	0,03			81	8,8		1,45		100,5			0,09
182/17	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	200/5	5,29	10,70	29,33	234,51	0,05	1,03	0,18	20,00	0,14	3,64	27,24	39,10	4,16	13,76	100,99	36,25	11,55	0,36
386/1	Кисломолочный напиток (йогурт, или снежок, или бифидок, или ряженка, или кефир)	200	10,00	6,40	17,00	165,60	0,04	1,13	0,04			70,00	258,00				151,25			0,13
	Батон нарезной	40	3	1,16	20,56	104,68	0,04		0,01			199,6	37,2	1,28	2,4	5,8	7,6			0,48
	Кондитерские изделия (печенье или вафли)	60	1,43	3,05	8,55	67,31	0,03										8,4			0,42
	515																			
ДЕНЬ 12. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		16,65	16,58	63,43	469,43	0,64	74,32	0,18	14,00	5,35	251,48	832,81	10,31	3,10	61,41	106,43	126,75	47,77	3,25	
260/17	Гуляш	50/50	9	9,65	3,29	138,01	0,46	1,78	0,09			3,54	34,72	53,34	2,02	0,06	20,05	10,16	8,54	1,14
312/17	Пюре картофельное	100	2,18	2,97	14,7	94,21	0,11	17,26	0,08	14	0,12	3,76	401,59	3,74	0,23	22,53	27,55	50,72	19,86	0,79
321/17	Капуста тушеная	100	2,37	3,64	10	82,18	0,03	52,88				1,68	12,04	310,18	3,28	0,39	12,41	57,85	40,17	19,81
412/16	Чай с лимоном	200/7	0,06		15,76	63,27		2,4				0,01	1,36	30,5	0,01	0,02	0,62	2,87	1,32	0,72
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04		0,01			199,6	37,2	1,28	2,4	5,8	8	26	5,6	0,44
	547																			
ДЕНЬ 13. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		21,84	28,05	82,46	670,93	0,25	19,46	0,65	40,00	0,22	256,55	445,10	40,22	4,09	24,81	387,87	76,00	21,20	5,91	
14/17	Масло (порциями)	10	0,13	6,15	0,17	56,55			0,01	40	0,1	1,5	3		0,1	0,3	2,9	3,5	0,1	0,03
209/17	Яйцо вареное	1 шт/40	5,08	4,6	0,28	62,84	0,03		0,18								22			1
182/17	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	200/5	7,51	11,72	37,05	285,00	0,06	1,38	0,18		0,12	3,85	71,55	36,78	0,99	9,98	133,54	46,50	15,50	0,47
257/06	Кофейный напиток на молоке	200	5,18	5,22	10,08	108,02	0,07	2,08	0,25			0,6	50,7				195,83			0,45
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48	0,04		0,01			224,6	41,85	1,44	2,7	6,53	8	26	5,6	0,44
	Яблоко	1 шт/100	0,52		12,74	53,04	0,05	16	0,02			26	278	2	0,3	8	25,6			3,52
	600																			
ДЕНЬ 14. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		20,85	16,45	77,42	560,56	0,47	17,85	0,09	21,00	3,27	713,59	855,19	3,29	5,93	19,96	101,08	251,22	148,79	8,24	
70/17	Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	0,36	0,12	2,52	12,6	0,04	15	0,01			506,64	70,22				8,4			0,54
	или																			
62/17	Морковь тертая с сахаром (до 1 марта)	60	0,75	0,06	6,98	31,44	0,05	3,85	0,04		0,31	9,29	96,37	2,55	0,05	28,07	20,91	42,35	29,26	0,55
	или																			
612/04	Маринад овощной с томатом	60	1,08	6,12	6	85,2	0,04	2,7	0,03		0,21	6,31	92,94	22,94	0,09	19,88	12,91	32,35	19,26	0,35
182/06	Ежики в соусе	60/50	9,18	10,38	9,92	169,82	0,05	1,22			2,67						9,8	16,87	4,54	1,39
302/17	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,35	5,52	21,3	160,28	0,3	0,15		21	0,6	2,37	219,88	2,01	3,53	14,16	15,38	208,35	138,65	4,66
394/16	Компот из кураги, витамин С	200	1,92	0,11	24	124,1	0,04	1,48	0,07			4,98	527,89				59,5			1,21
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04		0,01			199,6	37,2	1,28	2,4	5,8	8	26	5,6	0,44
	560																			
ДЕНЬ 15. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		17,92	19,59	76,99	555,88	0,28	75,57	0,15	14,00	3,81	392,56	948,47	8,12	16,97	41,54	117,42	174,81	66,63	3,93	
295/17	Биточек куриный	90	10,39	12,8	14,92	216,44	0,04	0,29	0,03		1,98	69,86	13,02	0,45	0,84	2,03	31,18	9,19	1,96	0,34
310/17	Картофель отварной	100	2,05	2,55	16,36	96,59	0,12	20	0,08	14	0,14	4,3	472,27	4,4	0,27	28,48	11,02	59,23	23,04	0,91
321/17	Капуста тушеная	100	2,37	3,64	10	82,18	0,03	52,88			1,68	12,04	310,18	3,28	0,39	12,41	57,85	40,17	19,91	0,8
412/16	Чай с лимоном	200/7	0,06		15,76	63,27		2,4			0,01	1,36	30,5	0,01	0,02	0,62	2,87	1,32	0,72	0,08
	Хлеб ржаной	50	3,05	0,6	19,95	97,4	0,09		0,04			305	122,5		15,45		14,5	65	21	1,8
	547																			
ДЕНЬ 16. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		19,53	22,17	126,27	782,70	0,44	44,46	0,63	110,00	0,65	318,29	1408,74	54,93	13,31	34,40	400,56	176,93	145,14	7,28	
14/17	Масло (порциями)	10	0,13	6,15	0,17	56,55			0,01	40	0,1	1,5	3		0,1	0,3	2,9	3,5	0,1	0,03
182/1	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	200/5	6,95	8,39	30,22	224,16	0,18	1,38	0,20	20,00	0,55	5,52	86,44	50,92	7,92	12,40	148,63	103,43	40,04	1,30
257/06	Кофейный напиток на молоке	200	5,18	5,22	10,08	108,02	0,07	2,08	0,25			0,6	50,7				195,83			0,45
	Батон нарезной	40	3	1,16	20,56	104,68	0,04		0,01			199,6	37,2	1,28	2,4	5,8	7,6			0,48
	Яблоко или	1 шт/130	0,52		12,74	53,04	0,05	16	0,03			33,8	361,4	2,6	0,39	10,4	25,6			3,52
	Банан	1 шт/250	3,75	1,25	52,5	236,25	0,1	25	0,13	50		77,27	870	0,13	2,5	5,5		70	105	1,5
	585																			
ДЕНЬ 17. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		19,25	15,84	83,28	552,87	0,51	57,60	1,77	31,21	2,21	369,84	915,98	9,92	41,58	184,95	76,61	392,54	71,94	8,75	
261/17	Печенье тушеная в соусе	50/50	12,25	9,9	4,2	154,9	0,22	25,01	1,61	6,01	2	59,1	190,79	4,31	25,78	151,15	8,55	235,58	15,33	5,18
312/17	Пюре картофельное	150	3,93	5,34	26,42	169,57	0,19	31,07	0,12	25,2	0,21	5,64	602,39	5,61	0,35	33,8	49,59	91,3	35,39	1,43
247/06	Кисель из концентрата плодового или ягодного, витамин С	200	0,02		32,71	131,00	0,01	1,52				0,10	0,30				3,57	0,66	0,22	0,34
	Хлеб ржаной	50	3,05	0,6	19,95	97,4	0,09		0,04			305	122,5		15,45		14,5	65	21	1,8
	500																			
ДЕНЬ 18. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		23,12	17,95	57,05	482,23	0,16	18,29	0,50	16,00	0,26	243,99	753,15	13,01	32,05	50,78	560,53	8,20	1,48	4,45	
15/17	Сыр (порциями)	10	2,6	2,65	0,35	35,65		0,28	0,03			81	8,8		1,45		100,5			0,09
223/17	Запеканка из творога с молоком сгущенным	120/30	10	8,9	26,96	227,94	0,07	0,88	0,41	16	0,16	66,99	208,35	11,01	30,3	42,78	283,18	8,2	1,48	0,71
386/1	Кисломолочный напиток (йогурт, или снежок, или бифидок, или ряженка, или кефир)	200	10,00	6,40	17,00	165,60	0,04	1,13	0,04			70,00	258,00				151,25			0,13
	Батон нарезной	40	3	1,16	20,56	104,68	0,04		0,01			199,6	37,2	1,28	2,4	5,8	7,6			0,48
	Яблоко	1 шт/100	0,52		12,74	53,04	0,05	16	0,02			26	278	2	0,3	8	25,6			3,52
	500																			
ДЕНЬ 19. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		18,16	18,58	75,96	543,69	0,23	24,18	0,16	0	4,75	746,5	454,11	37,04	22,58	117,37	46,61	127,43	43,46	3,12	
70/17	Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	0,36	0,12	2,52	12,6	0,04	15	0,01			506,64	70,22				8,4			

[illegible]