

Согласовано:

Директор



Утверждаю:

Директор АО "Уральский

комбинат питания"

Воловой И.Н.



Примерное меню для обучающихся общеобразовательных

учреждений

Стоимость питания 24 рубля

[illegible]

ДЕНЬ 5 ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		11,70	12,10	103,31	568,81	0,25	31,97	8,08	3,80	110,36	105,59	31,14	3,75
ОБЕД													
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	2,07	5,90	9,23	98,24	0,08	30,30					
349/17	Компот из смеси сухофруктов, вит С	200	1,15		20,01	84,60	0,03	1,63	1,99	41,80	44,28	20,10	0,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02			47,85			1,79
ТТК 53	Булочка "Выборгская"	100	6,96	6,04	64,23	339,09	0,12	0,038	1,81	4,00			0,22
									8,08	16,71	61,31	11,04	0,98
ДЕНЬ 6. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		6,75	4,92	57,37	300,70	0,15	25,50	0,00	1,46	34,57	97,35	31,20	1,47
ОБЕД													
63/06	Суп картофельный с крупой, с сайрой	250	4,33	4,68	17,44	129,17	0,11	16,50	1,46	22,75	97,35	31,20	1,02
1008/13	Напиток "Лимонад"	200	0,14		25,17	101,21	0,01	9,00		5,82			0,12
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,03			6			0,33
ДЕНЬ 7. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		12,69	13,75	94,97	554,24	0,27	23,06	0,00	3,86	71,85	120,84	34,33	2,51
ОБЕД													
99/17	Суп из овощей	200	2,14	5,97	11,48	108,13	0,10	21,34	2,00	30,80	51,54	21,58	0,80
247/06	Кисель из концентрата на плодовых или яблочного, вит С	200	0,11		11,60	46,83	0,01	1,66		3,90	0,72	0,24	0,37
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	0,03			5			0,28
ТТК 280	Шаньга домашняя	100	8,54	7,58	59,59	340,68	0,13	0,06	1,86	32,15	68,58	12,51	1,06
ДЕНЬ 8. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		12,46	17,70	108,69	643,81	0,29	18,13	8,08	6,96	82,32	126,33	35,24	3,73
ОБЕД													
103/17	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей отварной	200/15	2,87	2,96	20,79	121,24	0,13	16,50	1,39	15,20	63,45	24,05	0,83
349/17	Компот из смеси сухофруктов, вит С	200	1,15		20,01	84,60	0,03	1,63		47,85			1,79
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02			4,00			0,22
425/17	Булочка дорожная	100	6,92	14,58	58,05	391,09	0,11		5,57	15,27	62,88	11,19	0,89
ДЕНЬ 9. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		13,03	20,32	127,05	743,15	0,27	18,46	0,00	7,81	122,27	102,10	26,91	3,88
ОБЕД													
35/06	Свекольник	200	2,41	6,76	16,34	135,88	0,08	16,98	2,30	43,20	36,92	15,23	1,50
348/17	Компот из плодов или ягод сушеных (клубата), вит С	200	1,92	0,11	38,83	164,02	0,04	1,48		59,80			1,24
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02			4,00			0,22
424/17	Булочка домашняя	100	7,18	13,29	62,04	396,37	0,13		5,51	15,27	65,18	11,68	0,92

[illegible]