

Согласовано:

Директор



Утверждаю:

Директор АО "Уральский

комбинат питания"

Воловой И.Н.



Примерное меню для обучающихся общеобразовательных

учреждений

Стоимость питания 20 рублей

(с 12 лет и старше)

2022 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор _____
мп

УТВЕРЖДЕНО:

Директор _____/Воловой И.Н./
мп

Примерное меню для учащихся, получающих бюджетные средства на питание в размере 20,00 руб.

Категории:

1. Дети из малообеспеченных семей;
2. Дети из неблагополучных семей и семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации;
3. Дети с нарушениями здоровья, имеющих заболевания, относящиеся к нарушениям состояния здоровья: МКБ 10 IV E 44 и МКБ 10 IV E 45
4. Дети с прочими нарушениями здоровья, кроме заболеваний, относящихся к МКБ 10 IV E 44 и МКБ 10 IV E 45
5. Дети из многодетных семей
6. Дети из семей участников боевых действий;

№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				
№ п/п																					№ п/п																				

ДЕНЬ 17	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ	4,14	3,72	43,08	222,13	0,13	17,26	0,095	16,8	0,14	105,08	521,54	5,14	1,5	29,9	32,02	63,72	22,46	1,05	
312/17	Пюре картофельное	120	2,62	3,56	17,64	113,05	0,11	17,26	0,09	16,8	0,14	4,51	481,91	4,5	0,3	27	27,55	50,72	19,66	0,79
411/16	Чай с сахаром	200			15,6	62,2						0,77	21,03				0,47		0,04	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005			99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22
ДЕНЬ 18	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ	9,8	6,55	#####	345,24	0,11	0,28	#####	20	0,16	183,28	92,45	1,19	2,75	11,49	#####	58,61	#####	#####	
15/17	Сыр (порциями)	10	2,6	2,65	0,35	35,65		0,28	0,03		0,1	81	6,8		1,45		100,5		0,09	
309/17	Макаронные изделия отварные с соусом молочным	120/20	5,68	3,74	36,05	200,51	0,09		0,04											
411/16	Чай с сахаром	200			15,6	62,2				20,00	0,06	1,71	44,02	0,55	0,1	8,59	11,14	45,61	8,21	0,03
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005			99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22
ДЕНЬ 19	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ	3,85	9,15	61,32	342,84	0,09	0,98	0,15	60,00	0,13	104,01	79,84	0,64	5,81	3,25	104,93	18,25	2,95	1,21	
14/17	Масло (порциями)	10	0,13	6,15	0,17	56,55		0,01	40	0,1	1,5	3		0,1	0,3	2,9	3,5	0,1	0,03	
99/06	Каша кукурузная молочная (жидкая) с маслом	150/2	2,20	2,84	35,71	177,21	0,07	0,98	0,13	20,00	0,03	1,94	37,21		4,51	0,05	97,56	1,75	0,05	0,92
411/16	Чай с сахаром	200			15,6	62,2						0,77	21,03				0,47		0,04	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005			99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22
ДЕНЬ 20	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ	7,28	15,10	53,39	379,38	0,08	1,38	0,14	52,00	0,14	104,85	96,12	28,23	2,04	10,66	140,91	63,00	18,40	0,76	
14/17	Масло (порциями)	10	0,13	6,15	0,17	56,55		0,01	40	0,1	1,5	3		0,1	0,3	2,9	3,5	0,1	0,03	
182/17	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	150/3	5,63	8,79	27,78	213,75	0,06	1,38	0,12	12,00	0,04	2,78	53,49	27,59	0,74	7,46				
411/16	Чай с сахаром	200			15,6	62,2						0,77	21,03				0,47		0,04	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02		0,005			99,8	18,6	0,64	1,2	2,9	4	13	2,8	0,22
ИТОГОВАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ПЕРИОД		130,4	183,3	1002,3	6176,84	2,74	99,62	2,29	879,6	4,69	2332,96	3142,84	179,82	74,57	293,77	1785,91	1724,18	742,77	29,68	
СРЕДНЯЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ПЕРИОД		6,52	9,165	50,115	308,842	0,137	4,981	0,1145	43,98	0,2345	116,648	157,142	8,991	3,7285	14,6885	89,2955	86,209	37,1385	1,484	