



Директор
МП

Заблуда И.А.

Приложение № 2 к договору
от "11" 01 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Воловой И.Н.

MP

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г.			ценност	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мд	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ДЕНЬ 1	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		5,87	9,69	48,35	304,11	0,17	15,09	0,00	1,63	41,50	55,22	19,24	2,02
96/17	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	2,04	4,86	13,80	107,20	0,09	13,43		1,63	20,72	54,50	19,00	0,79
247/06	Кисель из концентрата на плодовых или ягодного	200	0,11		11,60	46,83	0,01	1,66			3,90	0,72	0,24	0,37
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02				4,00			0,22
	Кондитерские изделия (печенье)	46	2,2	4,67	13,11	103,2	0,05				12,88			0,64
ДЕНЬ 2	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		9,43	13,36	69,71	436,61	0,24	18,70	0,00	1,60	102,39	41,23	17,26	3,96
99/17	Суп из овощей со сметаной	200/5	1,71	4,78	9,18	86,50	0,08	17,07		1,60	24,64	41,23	17,26	0,64
349/17	Компот из смеси сухофруктов	200	1,15		20,01	84,60	0,03	1,63			47,85			1,79
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04				7,00			0,39
	Кондитерские изделия (вафли)	32	3,91	8,3	23,3	183,47	0,09				22,9			1,14
ДЕНЬ 3	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		3,51	4,88	47,05	246,13	0,09	24,46	0,00	1,56	43,60	25,41	10,78	1,25
82/17	Борщ с капустой и картофелем с курицей отварной	200/10	1,85	4,72	12,04	98,04	0,06	15,46		1,56	33,78	25,41	10,78	0,91
1008/13	Напиток "Лимонад"	200	0,14		25,17	101,21	0,01	9,00			5,82			0,12
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02				4,00			0,22
ДЕНЬ 4	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		11,09	17,47	95,29	582,62	0,20	2,86	0,00	7,04	34,17	87,87	18,47	1,92
113/17	Суп-лапша домашняя с курицей отварной	200/15	2,28	4,02	11,81	92,54	0,04	1,20		1,53	11,00	21,97	6,55	0,41
247/06	Кисель из концентрата на плодовых или ягодного	200	0,11		11,60	46,83	0,01	1,66			3,90	0,72	0,24	0,37
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02				4,00			0,22
424/17	Булочка домашняя	100	7,18	13,29	62,04	396,37	0,13			5,51	15,27	65,18	11,68	0,92
ДЕНЬ 5	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		7,30	9,64	69,16	392,70	0,17	25,72	0,00	1,59	110,12	35,42	16,10	2,71
88/17	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,66	4,70	7,38	78,60	0,06	24,24		1,59	33,44	35,42	16,10	0,61
348/17	Компот из кураги	200	1,92	0,11	38,83	164,02	0,04	1,48			59,8			1,24
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02				4,00			0,22
	Кондитерские изделия (печенье)	46	2,2	4,67	13,11	103,2	0,05				12,88			0,64
ДЕНЬ 6.	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		7,18	8,57	49,90	305,44	0,16	13,20	0,00	1,17	35,53	77,90	24,96	1,72
63/06	Суп картофельный с крупой, с сайрой	200	3,46	3,74	13,95	103,34	0,09	13,20		1,17	18,20	77,90	24,96	0,82
376/17	Чай с сахаром	200			13	52,02					0,45			0,04
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02				4,00			0,22

247/06	Кисель из концентрата на плодовых или ягодного	200	0,11		11,60	46,83	0,01	1,66			3,90	0,72	0,24	0,37
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02				4,00			0,22
ДЕНЬ 8. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		10,80	17,11	99,73	596,05	0,23	16,00	8,08	6,69	34,74	115,18	31,27	1,77	
103/17	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,30	2,37	16,63	96,99	0,10	13,20		1,11	12,16	50,76	19,24	0,66
377/17	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,06		15,21	61,09		2,8		0,01	3,31	1,54	0,84	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02				4,00			0,22
425/17	Булочка дорожная	100	6,92	14,58	58,05	391,09	0,11		8,08	5,57	15,27	62,88	11,19	0,89
ДЕНЬ 9. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		5,02	8,62	56,63	324,10	0,12	22,58	0,00	1,84	52,78	29,54	12,18	1,96	
35/06	Свекольник	200	1,93	5,41	13,07	108,71	0,06	13,58		1,84	34,56	29,54	12,18	1,20
1008/13	Напиток "Лимонад"	200	0,14		25,17	101,21	0,01	9,00			5,82			0,12
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02				4,00			0,22
	Кондитерские изделия (печенье)	30	1,43	3,05	8,55	67,3	0,03				8,4			0,42
ДЕНЬ 10. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		9,87	12,32	63,60	404,68	0,25	12,00	0,00	1,58	62,85	33,84	14,20	2,78	
102/17	Суп картофельный с бобовыми	200	4,38	3,86	15,25	113,24	0,14	9,20		1,57	32,64	32,30	13,36	1,42
377/17	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,06		15,21	61,09		2,8		0,01	3,31	1,54	0,84	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02				4,00			0,22
	Кондитерские изделия (вафли)	48	3,91	8,3	23,3	183,47	0,09				22,9			1,14
ДЕНЬ 11. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		10,41	18,23	94,06	581,77	0,23	17,07	0,00	7,11	44,36	106,41	28,94	1,82	
99/17	Суп из овощей со сметаной	200/5	1,71	4,78	9,18	86,50	0,08	17,07		1,60	24,64	41,23	17,26	0,64
376/17	Чай с сахаром	200			13	52,02					0,45			0,04
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02				4,00			0,22
424/17	Булочка домашняя	100	7,18	13,29	62,04	396,37	0,13			5,51	15,27	65,18	11,68	0,92
ДЕНЬ 12. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		5,04	6,21	43,79	251,01	0,16	14,88	0,00	1,00	31,54	53,92	21,52	1,79	
101/17	Суп картофельный с крупой с курицей отварной	200/15	1,98	3,00	13,80	90,00	0,10	13,22		1,00	15,24	53,20	21,28	0,78
247/06	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,11		11,60	46,83	0,01	1,66			3,90	0,72	0,24	0,37
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02				4,00			0,22
	Кондитерские изделия (печенье)	20	1,43	3,05	8,55	67,3	0,03				8,4			0,42
ДЕНЬ 13. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		7,85	12,48	70,12	424,10	0,16	10,20	0,00	1,53	43,72	21,97	6,55	1,89	
113/17	Суп-лапша домашняя с курицей отварной	200/10	2,28	4,02	11,81	92,54	0,04	1,20		1,53	11,00	21,97	6,55	0,41
1008/13	Напиток "Лимонад"	200	0,14		25,17	101,21	0,01	9,00			5,82			0,12
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02				4,00			0,22
	Кондитерские изделия (вафли)	32	3,91	8,3	23,3	183,47	0,09				22,9			1,14
ДЕНЬ 14. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		4,09	6,21	40,35	233,58	0,14	29,09	0,00	2,02	42,46	62,62	26,49	1,28	
95/17	Рассольник домашний с курицей отварной	200/10	2,51	6,05	15,30	125,61	0,12	26,29		2,01	35,15	61,08	25,65	1,06
377/17	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,06		15,21	61,09		2,80		0,01	3,31	1,54	0,84	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02				4,00			0,22
ДЕНЬ 15. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		11,13	20,23	98,88	622,14	0,20	13,58	8,08	7,41	56,28	92,42	23,37	2,35	
35/06	Свекольник	200	1,93	5,41	13,07	108,71	0,06	13,58		1,84	34,56	29,54	12,18	1,20
376/17	Чай с сахаром	200			13	52,02					0,45			0,04
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,03				6			0,22
425/17	Булочка дорожная	100	6,92	14,58	58,05	391,09	0,11		8,08	5,57	15,27	62,88	11,19	0,89
ДЕНЬ 16. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		5,66	9,17	60,46	347,03	0,17	22,43	0,00	1,63	41,99	54,50	19,00	1,70	
96/17	Рассольник "Ленинградский"	200	2,04	4,86	13,80	107,20	0,09	13,43		1,63	20,72	54,50	19,00	0,79
1008/13	Напиток "Лимонад"	200	0,14		25,17	101,21	0,01	9,00			5,82			0,12
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02				4,00			0,22
	Кондитерские изделия (вафли)	16	1,96	4,15	11,65	91,74	0,045				11,45			0,57
ДЕНЬ 17. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		6,72	15,96	60,23	411,83	0,13	24,24	0,00	1,59	48,47	35,42	16,10	0,87	
88/17	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,66	4,70	7,38	78,60	0,06	24,24		1,59	33,44	35,42	16,10	0,61
376/17	Чай с сахаром	200			13	52,02					0,45			0,04
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02				4,00			0,22
ТТК 109	Язычок слоёный	50	3,54	11,1	30,01	234,33	0,05				10,58			
ДЕНЬ 18. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		15,75	17,47	116,98	687,97	0,34	10,83	0,00	7,08	103,76	97,48	25,04	4,57	
102/17	Суп картофельный с бобовыми	200	4,38	3,86	15,25	113,24	0,14	9,20		1,57	32,64	32,30	13,36	1,42
349/17	Компот из смеси сухофруктов	200	1,15		20,01	84,60	0,03	1,63			47,85			1,79
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04				8			0,44
424/17	Булочка домашняя	100	7,18	13,29	62,04	396,37	0,13			5,51	15,27	65,18	11,68	0,92

[illegible]